

23 STRESS-KILLER FÜR BÜRO, BETT UND BOLZPLATZ

MensHealth **Men's Health**

IN NUR EINEM MONAT 4 KILO WENIGER

SO LÜGT DIE FOOD-INDUSTRIE
DIESE SCHLANKMACHER SIND FETTBOMBEN

- ▶ DER BESTE ABNEHM-SPORT
- ▶ SOFORT-ERFOLGE OHNE DIÄT

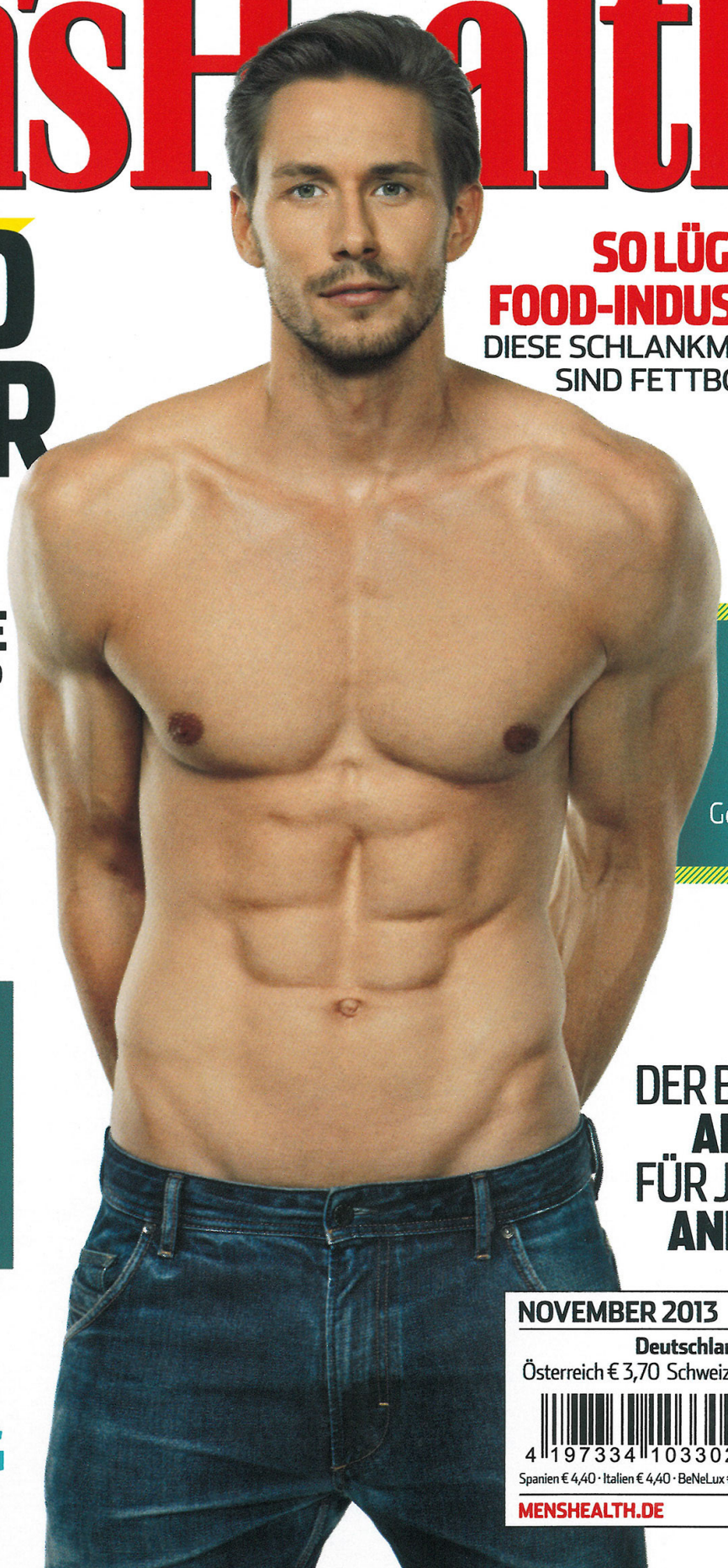
SEX-TEST SCHLÄFT SIE HEUTE NOCH MIT IHNEN?



SCHNELLER MEHR MUSKELN
22 TIPPS UNSERER STÄRKSTEN LESER FÜR BIZEPS, BRUST & CO.

15 KÜCHEN-TURBOS FÜR KOCHFAULE

WIE SIE JEDE ERKÄLTUNG IM KEIM ERSTICKEN S. 94



SIEGER-SIXPACK unseres Cover-Model-Contest-Gewinners: S. 10

DER BESTE ANZUG FÜR JEDEN ANLASS

NOVEMBER 2013

Deutschland € 3,30
Österreich € 3,70 Schweiz SFR 5,80

Spanien € 4,40 · Italien € 4,40 · BeNeLux € 3,90

MENSHEALTH.DE

GELECKT WIE GESCHMIERT

Fruchtiges **Erdbeer-Gleitgel** kann Ihr Liebesleben versüßen. Glauben Sie nicht? Wir haben's verkostet



1. Bioglide von Joydivision

Spitzengleiter, Spitzengleiter, hey, hey! Dieses fruchtige Biogel ist ein absoluter Volltreffer, rutscht ganz natürlich vor an die Tabellenspitze. Note 1! **Preis: 1,36 €**



2. Strawberry Gleitgel von Splash

Andere sagen dazu Erdbeer-Gleitgel, aber wir nennen es Fruchtalarm! Trotz Kinderzahnpaste-Design erhält diese Tube Einlass in jedes Schlafzimmer. **Preis: 0,89 €**



3. Play Sweet Strawberry von Durex

Die Verpackung hat eine schmale Taille. Ob der Inhalt so gut für die Figur ist oder doch seine Spuren hinterlässt, wissen wir nicht. Schmecken tut's aber. **Preis: 1,40 €**



4. Lick-it von Orion

Lick it like Beckham? Mit dieser gruseligen Verpackung kommen Sie gar nicht in die Nähe von Frauen. Das kann auch der natürliche Geschmack nicht retten. **Preis: 1,39 €**



5. Glide & Ride von Lust

Glide & Ride in der Riesentube ist zwar günstig, aber letztlich genauso nervig wie Park & Ride. Geben Sie lieber mehr für einen Spitzen(park)platz aus. **Preis: 0,80 €**



6. Wild Strawberries von Intimate Organics

Inhalt und Verpackung erinnerten die Tester an Spiritus, die Testerinnen an Nagellackentferner. Und wie in beiden Fällen gilt hier: ätzend, nicht (ver)schlucken! **Preis: 1,42 €**



7. Superglide von Hot

Beim Rollenspiel ist die Krankenschwester sehr beliebt. Dank dieses Gleitgels können Sie sogar den Geruch eines Krankenhauses imitieren. Ein echter Notfall! **Preis: 1,33 €**

Kaufpreise (Hamburg) bezogen auf 10 Milliliter

F Hey Benni, wie kamst Du dazu, eine Bar aufzumachen?

FELIX P., DÜREN

A Hey Felix, ich wollte meiner Frau nur die Argumente nehmen, mich davon abzuhalten, jeden Abend in eine zu gehen.

★

F Hallo Benni, an manchen Abenden weiß ich nicht, wie ich mich entscheiden soll:

Frau daten oder Fußi gucken?

MORITZ B., Meppen

A Hallo Moritz, hängt ganz von der Anzahl der Treffer ab.

★

F Tach Benni, was sind die größten Beziehungskiller?

FINJA M., Potsdam

A Tach Finja, nach meiner Erfahrung sind das meistens zwei, nämlich sie und er.

Jeder 5.
ist betroffen.



Vorzeitiger
Samenerguss
ist behandelbar.

Bei vielen Paaren ist der Sex oft allzu schnell vorbei. Was die meisten nicht wissen: Hinter dem „zu früh kommen“ steckt häufig eine körperliche Störung. Knapp 4 Millionen Männer und deren Partnerinnen sind davon allein in Deutschland betroffen. Jetzt gibt es Hilfe, um die Liebe länger zu genießen.

Lassen Sie sich von einem Arzt beraten.



Mehr Informationen unter
www.späterkommen.de