

Sicher ohne Tampon

Es gibt einige gesunde und umweltschonende Alternativen für Tampons.

Seit Tampons in den 1930er Jahren ihren Siegeszug starteten, war das für Frauen der Beginn einer neuen Freiheit. Die Schattenseite der Erfindung wurde aber gerne ignoriert – der viele Müll. Alle Tampons, die eine Frau durchschnittlich in 35 Jahren von der Pubertät bis zu den Wechseljahren verbraucht, füllen fast eine Bade-

17 000

Wussten Sie, dass Frauen bis zu den Wechseljahren rund 17 000 Tampons verbrauchen?

wanne. Aus medizinischer Sicht liegen die Vorteile von Alternativen zum Tampon klar auf der Hand. Wo kein Fremdkörper in den Körper eingeführt wird, gibt es auch keine Pilz- oder Bakterieninfektionen. Auch wenn die freie Menstruation Regelschmerzen lindern soll, dürfte sie im Alltag kaum eine Rolle spielen. Doch es gibt Alternativen, die nicht nur gut für die Umwelt, sondern auch für die Gesundheit sind. Ob Menstruationstässchen, Naturschwämmchen oder die Mehrwegbinde – wir stellen die besten Alternativen vor.

+ Im Fokus

Fadenlose Soft-Tampons

Soft-Tampons bieten die ideale Ergänzung zu herkömmlichen Tampons. Sie kommen ohne lästigen Faden aus und schenken beim Schwimmen sowie in der Sauna unsichtbare Freiheit und ermöglichen sogar hygienischen Intimverkehr. Soft-Tampons bieten höchsten Tragekomfort und sind einfach in der Anwendung. www.Soft-Tampons.de

Erhältlich in

normal
&
mini

